

入院診療計画書				内視鏡下鼻内副鼻腔手術をお受けになる @PATIENTNAME 様へ				耳鼻咽喉科		@PATIENTWARD 病棟	@PATIENTROOM 病室		
主治医以外の 担当者 氏名	主治医氏名		印	病 名				患者番号		@PATIENTID			
	担当医師			症 状				年 月 日					
	看護師長			手術		あり		患者または代理人同意署名					
	管理栄養士			特別な栄養管理の必要性		(あり ・ なし)		*代理署名の場合 患者との続柄 ()					
	担当看護師												
入院治療の目標（達成目標）			発熱が無い。手術が受けられる。			創部の自己管理が出来る。痛みや症状を伝える事が出来る。生活の注意点が分かる。							
推定 入院期間	入院日(月 日)				術後1日目	術後2日目		術後3日目		術後4日目～7日目			
注射・ 内服	なし		・手術前に点滴を開始します (手術室へ8：30入室の場合には、手術室で点滴を開始します) (麻酔科医師の指示により、手術前に薬を使用する場合があります。)		・抗生剤の点滴があります (点滴は食事が半分以上食べられたら終了します)		・抗生剤の投与後、点滴は終了となります		なし		なし	なし	
	・入院前から服用している薬がある場合は薬の確認をします ・必要な薬は、服用の指示があります ・入院中は医師から指示された薬以外は服用しないでください		・手術当日医師の指示により看護師がお渡しする薬だけを飲んでいただきます。 ・内服は 月 日 時です		・痛みがある時は看護師にお知らせください、痛み止めの薬が使用できます		・医師の指示により、点滴の抗生剤が内服に変更になる場合があります						
検査	・心電図、呼吸機能、レントゲンの検査がある場合があります		なし		なし		なし		なし		なし	なし	
処置	・医師の診察があります 		・8時までに手術着に着替えてください。 ・8:30入室の場合は8時までに、それ以外の方は看護師が声を掛けたらトイレを済ませ、ディスポパンツに履き替えてください。		・検温を定期的に行います ・手術後2時間は酸素吸入を行います		なし		・手術で鼻の中にガーゼを入れた場合は、医師が診察を行い鼻の中の異常がなければガーゼを抜きます(状況によっては3日目に抜くこともあります) ・手術で鼻の中にガーゼを入れなかった場合は、手術後2日目より鼻洗器を使用した鼻の洗浄が開始となります		・医師の診察後、問題が無ければ必要時、鼻洗器を使用した鼻の洗浄を行います ・看護師が方法を指導します 売店で鼻洗器の購入と500mlの空のペットボトル1本を用意して下さい ・鼻の洗浄は1日朝と夜の2回実施して下さい		
教育・ 説明・ 指導	・手術同意書や手術について医師・看護師より説明があります ・午後から麻酔科外来で、麻酔科医師より麻酔について説明があります 《必要物品》 ・ディスポパンツ： 枚 鼻の綿球 袋、テープ 本をご用意ください 売店でも購入できます ・爪の色を観察するために手・足のマニキュアは落としてください ・髭は剃ってください ・つけまつ毛は外して下さい まつ毛エクステンションは、手術の時には抜けてしまいますのでご承知ください		・ご家族は6階デイルームで待機してして下さい ・病棟を離れる時は看護師に声をかけて下さい ・電気メスを使用しますので、やけど予防のため眼鏡、指輪、時計、補聴器、ピアス、コンタクトレンズ、かつら、ヘアピン、入れ歯、湿布、ネックレス等は外して下さい ・顔色を見るために化粧(眉毛、ファンデーション、チーク、口紅等)はしないようにして下さい ・管を止めるテープが剥がれやすくなるためBBクリームや軟膏は塗らないで下さい ・髪が長い方は、ゴムで左右どちらかにまとめて下さい		・手術後医師より本人、家族に手術についての説明があります ・痛み、めまい、吐き気や喉に違和感を感じるなどの症状がある時はお知らせ下さい ・唾液に血が混じることがあります 吐き気予防のため、飲み込まずにティッシュに出してください ・鼻の中にガーゼを入れた場合、涙が出たり、瞼の腫れ、頭が重い感じがすることがあります ・鼻に当てるガーゼの交換方法は看護師が説明します						・退院前に退院後の生活や外来受診について説明があります(日常生活や出血した時の対応等について) 		
安静度	・院内は自由に行動できます		・麻酔科医師の指示により、注射のない方は病院内の歩行が可能です		・手術後2時間はベッド上安静となりその後はトイレの歩行が可能です ・初回トイレは看護師が付き添いますので教えて下さい 		・病棟内は歩行が可能です						
食事	・治療食以外の方は一般食です ・アレルギーがある場合は確認し、対応します ・麻酔科医師の指示により、最終の食事や飲水の時間が決まります		・手術当日は医師の指示により食事・飲水が制限されます ・食事は 月 日 時 ・飲水は 月 日 時までです		・手術後2時間で看護師が水を飲んでいる様子を確認します ・問題なければ食事が始まります ・手術前と同じ種類の食事になります								
排泄	・トイレ歩行が可能です		・トイレ歩行が可能です		・尿の管が入っている場合は、安静が解除され、歩けるようになったら、管を抜きます ・抜いた後、尿が出たか、残尿感がないかの確認をします		・トイレ歩行が可能です						
清潔	・シャワー浴ができます		・シャワー浴はできません		・手術後2時間が経ち、状態に問題がなければ、看護師助で着替えが可能となります ・着替えの際に、体を拭きます		・清拭が可能になります		・術後にガーゼが挿入されなかった場合は、シャワー浴が可能となります		・医師の許可でシャワー浴が可能になります ・出血予防のため、ぬるめのお湯でシャワーをして下さい		
リハビリ	なし		なし		なし		なし		なし		なし	なし	
その他	なし		なし		なし		なし		なし		なし	なし	

*病名等は、現時点で考えられるものとなりますので、今後検査を進めていくうえで変更される可能性があります。
*入院期間については、現時点での予想となっており、状態に応じ予定が異なることも考えられます。
*何か質問がある際は医療者にお尋ね下さい。